



## **Centro Castellano y Leonés en Cantabria**

C/ Tres de Noviembre, 14, bajo 39010- Santander.

C.I.F. G39431234

Tel.: 942234320 - 650162665 -- Correo electrónico: [secretariacastellanoleones@gmail.com](mailto:secretariacastellanoleones@gmail.com)

Septiembre 2024

Queridos socios:

Comenzamos a partir de octubre las actividades de nuestro Centro, que por otra parte, está activo tras el letargo vacacional de agosto. Desde comienzos de septiembre, quienes lo han solicitado, han podido participar en las **tardes de ajedrez, juegos de salón**, y desde el pasado lunes, tomándose un **café en el bar ambigú**. Por la mañana ha habido clases de **mente en marcha, pilates y otras actividades**.

Desde octubre, habrá otra vez **pilates, zumba, y stretching**, para todos los interesados. Sabiendo que tienen preferencia los ya inscritos desde principio de curso.

Hemos colocado en la corchera del Centro las listas de vacantes, para que quien lo desee pueda inscribirse. Los precios también constan en el tablón de anuncios. Si hay alguna duda, no dudéis en preguntar por cualquier medio.

No olvidéis que sigue existiendo la posibilidad del  **acondicionamiento físico masculino**. Una actividad con un excelente monitor, que os hará sentir a todos los chicos como en familia, mientras mantienen su cuerpo en el mejor estado posible. Por el momento no nos ha salido grupo suficiente, pero si os animáis, podéis comprobar los beneficios de un inmejorable ejercicio. Un saludo a todos, y os esperamos con la ilusión de haber trabajado con y para todos.

**La Junta Directiva**